



# 什么是观鸟

观鸟很简单，坐在公园长椅上静静地观察小鸟的一举一动便已经是开始了观鸟。

观鸟(bird watching)是人们利用节假日等休息时间走进大自然中，在不影响鸟类正常活动的前提下通过望远镜去欣赏鸟的自然美，了解鸟类与自然环境的关系以及人类与鸟之间关系的活动。

观鸟兴起于18世纪晚期的英国和北欧，早期是一项纯粹的贵族娱乐消遣活动，到今天已经发展成为世界上最流行的休闲娱乐户外活动之一。在英国，每30个成年人里就有一个经常执着追踪鸟类的观鸟人。



它们习惯于栖身枯枝，经常停栖在空旷地的尖枝上，目光敏锐，对食物的敏锐是在同一个地点觅食，有时会捕捉蝴蝶等昆虫之类的小鸟。



中国民间观鸟始于20世纪90年代末期，先在文化、经济相对发达的北京、上海、广州等地兴起，经过十多年发展，现在正向全国辐射发展。

# 一家来观鸟

大自然就像一本书，不去大自然的人只读了其中一页。

● 一花一世界，一鸟一天堂，一座山峰，一条河流，一棵树，一朵花都会在孩子敏锐的心灵上刻下深深的烙印。



这是两面针你见过吗？



这不是乌鸦，这是乌鸦，广州常见



小朋友开始感知大自然

● 城市的孩子感知能力变低，孩子们已经习惯于从图画书卡通书去了解感知那些并不存在并不真实的世界，对自然界却感觉越来越迟钝。

● 生活在大城市的孩子很“可怜”，许多孩子长大后回忆童年和少年时代，除了读书、考试和升学，极少涉及大自然。

● 大城市的孩子都有宅男宅女的生活习性，整天守着电脑，电源/电器在生活中越来越重要，大自然从未出现在他们生活中，是否想过探索大自然的神奇呢？

● 真正有灵魂的亲子观鸟，对家长的要求比对孩子的还多。除了耐心和爱，也需要魄力、勇气、毅力，甚至需要自己也像充满了好奇的孩子一样，在行走中重新来一次成长。



# 观鸟的乐趣

会观鸟就等于获得了大自然的终身门票，无数大自然的惊奇等待着去探秘与了解。

在大自然中，每天都上演着惊奇与快乐，间杂着争吵和嬉戏，从未出现重复。真实鲜活的故事就在眼前掠过，只要用心聆听，便可以发现大自然的独特之处，做一个具有自然情怀的父母、孩子，在大自然中快乐地生活。



站在这儿，春风拂面，空气清新 小路漫步留心便能发现小鸟的踪迹



## ● 观鸟是在感知大自然

静静聆听久远的鸟鸣，欢快的叫声此起彼伏，触摸潺潺的溪水流过，大自然中阳光明媚，春风拂面。



嗷嗷待哺鸟辛勤哺育下一代



观鸟点有待于我们的保护



城市观鸟点生境是最重要的指标

## ● 走一里路 读一卷书

在大自然中寻找快乐的童年，这里的快乐，不再是游戏机、互联网，大自然中真实的亲情、友爱、优雅、高贵时刻上演，尽情发挥想象力。



已经发现远远的棕背伯劳 小声讨论，细心寻找密林中的惊喜 等待与守候是为一路特有鸟种采



## ● 勇气、坚韧、涵养、观察力

观鸟时走时停，有时需耐心等待，培养坚韧的毅力，轻步缓行、轻声细语有涵养才能不惊动鸟儿，密林深处需要敏锐的观察力才能发现小鸟跳来蹦去。



伴着流水声进入梦乡，早上鸟儿叫起来 阳光洒在山林间，听闻鸟语花香处 偶尔一只一群鸟划过天空，穿越树林



## ● 远离宅男宅女的生活习惯，自然情怀受益终身

一树一世界？哪些树可以为鸟儿提供食物？树与树之间的差异在哪儿？自然界的奥秘等待我们去了解。



# 怎么样观鸟



野生的鸟儿一般会与人保持一定距离，特别是在湿地、草原、沙漠、海岸等地势平坦开阔、很少有天然隐蔽物的地方，要接近鸟儿是很困难的，因此借助双筒或单筒望远镜可以有效接近和观察鸟类。

为了近距离的体验观鸟的快乐，还需准备一些简单的工具：

1. 望远镜，野生的鸟儿一般会与人保持一定距离，要接近鸟儿很困难，此时双筒或单筒望远镜必不可少。

2. 穿上与环境颜色接近的服装，好伪装能让你与一些小鸟近到二三米的距离！

3. 一本实用的鸟类图鉴，帮助你识别看到的鸟，《中国鸟类野外手册》基本上涵盖了我国常见鸟的种类。

4. 做好记录：

记录的内容包括时间、地点、天气状况、鸟的种类、数量、活动情况、活动生境（如灌木、水塘等）。

必备装备：

- ① 单筒望远镜
- ② 双筒望远镜
- ③ 与环境相近的服装

中国鸟类野外手册



## 人与自然相互约定，以尊重自然规范为准则：

- 请带着一颗尊重生命与敬畏自然的心。
- 秉持“只可远观，不可近看”的原则，时刻与鸟类保持适当距离。

● 绝不能使用不当方法引诱其现身，如丢掷石头、吹哨、击掌等行为刺激鸟类。不能高声喧哗惊扰鸟类，驱赶鸟类是观鸟大忌。



穿与环境相近的服装能让你与小鸟近到二三米的距离。

- 避免穿着鲜艳抢眼的服装，最好是灰、黑、蓝、绿、迷彩等与环境相近颜色，色彩鲜艳会吓走鸟类。
- 遇见鸟巢或巢中幼鸟即保持观察距离或离去。
- 观察隐蔽性高的鸟类时请以耐心来等待。
- 观鸟时以随遇而安的心境不主动接近鸟类。
- 注意安全，不能单独行动。尽量不下水，不接触鸟巢粪便等排泄物。
- 观察或摄影时谨记不攀折花木破坏鸟类栖息环境。
- 尊重野生生存权不采集鸟蛋及捕捉野鸟。

最佳观鸟时间：

一天的清晨或者黄昏是鸟儿最活跃的时光。

观鸟地点：

原野、开阔地、水塘边、树林边都非常适合观鸟。市区的公园、甚至富丽小区一角也都可以发现鸟儿活动的迹象。



# 观鸟的意义

观鸟能使公众认识鸟、热爱鸟，继而激发对大自然与生俱来的热爱，潜移默化培养关爱生命、保护大自然、人与自然和谐相处的观念和态度。

观鸟“身临其境，观察体验”，是现代观鸟活动与传统课堂教学在教学形式上的最大区别。大自然是最容易被中小學生接受的审美对象，自然之美最能拨动学生向美向善的心弦，激发学生对大自然的喜爱之情。观鸟活动遵循教育学的内在规律，强调让学生到大自然中亲身体验，去发现、观察、欣赏自然状态下的鸟儿，感受自由生命所展现出的绚丽多姿以及生物与自然之间的和谐统一。

## ● 为中国鸟类研究事业做贡献

时至今日，在鸟害中发现新的物种和确认命名已绝非易事，而近些年来，观鸟者们却碌二三四地在体验观鸟快乐的同时将发现和命名的新的鸟种填写在世界鸟类的花名册上。



环志是严谨的科学研究



详细记录看到的环志标记、颜色等 观鸟也可以为鸟类研究做出突出的贡献



## ● 身临其境，观察体验

观鸟活动遵循教育学的内在规律，强调到大自然中亲身体验，去发现、观察、欣赏自然状态下的鸟儿，感受自由生命所展现出的绚丽多姿以及生物与环境之间的和谐统一，潜移默化地培养关爱生命、保护大自然、人与自然和谐相处的观念和态度。



走进大自然亲身体验，感悟保护环境



亲身体验观鸟的快乐



观鸟环境与大自然都有助于我的保护

## ● 丰富中小学综合实践课程，促进综合素质发展

有效地弥补传统环境教育方式在情感、观念、态度培养和转化方面的不足，可以很好地弥补环境教育中知识与情感之间的缺失环节。



标本室的鸟儿无法触动心灵



饲养鸟养鸟处伙也不是我们观察对象



沐浴后，仔细观察，在户外可以看到



# 观鸟的路线

## 华南植物园观鸟点与路线

华南植物园是中国面积最大、种类最丰富的植物园之一，保育和展示区占地面积4237亩，为了让市民体验到最好的观鸟效果，我们特别设置2条观鸟路线，每条观鸟路线预计行程90分钟，预计目标鸟种10种。

如有志愿者带队，请听从志愿者指挥，注意安全，虽然观鸟是一项安全的户外时尚活动，但在无志愿者带队时，我们不建议也不提倡“新鸟”独自前往观鸟点，这样较难获得最佳的观测效果。

观鸟时请遵守人与自然的“约定”，尊重自然规范为准则。

### 观鸟路线一：

华南植物园正门 → 竹径 → 中心大草坪 → 水生植物园 → 山茶园后湖泊 → 华南植物园正门

### 观鸟路线二：

华南植物园正门 → 竹径 → 中心大草坪 → 药用植物园 → 蒲岗 → 龙洞琪林 → 华南植物园正门

## 华南植物园观鸟点：

适合初学者观鸟爱好者的观鸟点：

- 中心大草坪——可观察到乌鸫、鹌鹑等常见鸟，偶见黑领椋鸟等
- 水生植物园——可观察到黑水鸡等常见鸟，偶见大白鹭、夜鹭等。
- 山茶园后水域——可观察到普通翠鸟、白胸苦恶鸟、棕背伯劳等。

适合入门观鸟爱好者的观鸟点：

- 植物园景观生态园——有机会观察到珠颈斑鸠、红嘴蓝鹊。
- 药用植物园——有机会观察到黄腹鹌鹑、长尾缝叶莺、暗绿绣眼鸟等
- 蒲岗自然教育径——有机会观察到噪鹛、八声杜鹃、褐翅鸦鹃等。
- 广州第一村——可以观察到红嘴蓝鹊。





### 鸟的基本情况

鸟：脊椎动物的一类，温血卵生，用肺呼吸，几乎全身有羽毛，后肢能行走，前肢变为翅，大多数能飞。

鸟类种类很多，在脊椎动物中仅次于鱼类。目前全世界为人所知的鸟类一共9,000多种，中国记录1,300多种，大约有120~130种鸟已绝种。并不是所有的鸟都可以飞。比如鸵鸟，企鹅是退化了的海鸟，双翅变成鳍状，失去了飞翔能力。有的鸟虽然可以飞行但距离不是特别远。

鸟的食物多种多样，包括花蜜、种子、昆虫、鱼、腐肉等。大多数鸟是日间活动，也有一些鸟(如猫头鹰)是夜间或黄昏时活动。

一些小型鸟类每天的食物量相当于体重10%~30%。大多数鸟类是杂食的，并不太挑挑拣拣。

### 特别的鸟：

鸵鸟：跑得最快的鸟，非洲的鸵鸟也是体形最大的鸟。

企鹅：是退化了的海鸟，双翅变成鳍状，失去了飞翔能力。

大鸨(0294#)：最重的飞鸟，雄性的体重18千克，中国北方有分布。

秃鹫(0472#)：飞行最高的鸟，可在9000米以上飞行。

寿命最长的环志海鸟：王信天翁，能够存活60余年。

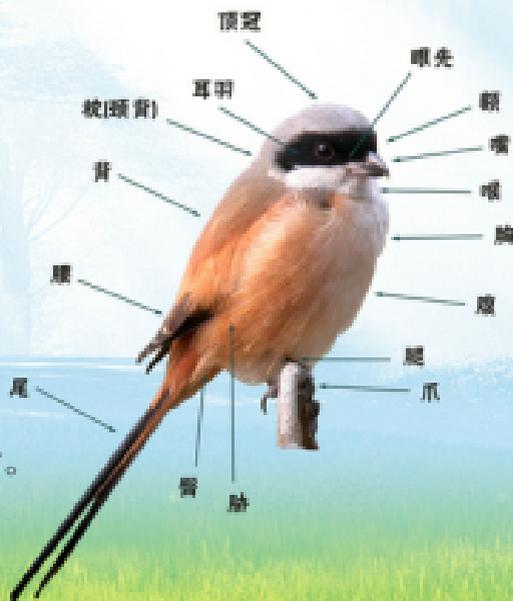
翼展最宽的鸟：漂泊信天翁，3.63米。

吸蜜蜂鸟的翼是最小的翼，只有食指大小。

### 观鸟时如何分辨鸟种：

鸟大小、形状、嘴长、是否有羽冠、体羽色彩、翼及尾长、脸部裸露部分、嘴和眼及脚的色彩及其他直观上的异常特征等。

记下基本特点后，翻看《中国鸟兽野外手册》便可对照特征找到鸟名称。附加辨别方法：叫声、习性及地点。



### 关于蜂鸟不得不看的内容：

蜂鸟是两栖目蜂鸟科动物的统称，是世界上已知最小的鸟。

许多人都知道蜂鸟是世界上最小的鸟，这种说法并不十分准确，因为全世界的蜂鸟有315种左右，分布于从北美洲的阿拉斯加到南美洲的麦哲伦海峡，以及其间的众多岛屿上。

它们的体形差异也很大，最大的巨蜂鸟体长达21.5厘米，当然不能说它是世界上最小的鸟了。而产于古巴的吸蜜蜂鸟的体长只有5.6厘米，其中喙和尾部约占一半，体重仅2克左右，其大小和蜜蜂差不多，这样的蜂鸟才是世界上体形最小的鸟类，它的卵也是世界上最小的鸟卵，比一个句号大不了多少。

蜂鸟的羽毛大多十分鲜艳，并且闪烁着金属的光泽。我国近几年有很多地方都声称发现了蜂鸟，其实都是误传。



# 植物园的鸟



白鹡鸰 1207# White Wagtail

中等体型(20厘米)它们喜欢水活动,多在河溪边、湖沼、水渠等处,在离水较近的耕地附近、草地、荒地、路边等处也可见到。或在地上慢步行走,或是跳动捕食。遇人则斜着起飞,边飞边鸣。它们并非直线飞行,而是一上一下地飞行,行走时尾巴会不断上下摆动。



红耳鹎 0896# Red-whiskered Bulbul

中等体型(20厘米)常见留鸟。头顶黑色,具有耸立的羽冠;眼下后方具红色的羽簇,因而得名。喜欢结群活动,冬季集20-30只的大群,甚至多达百余只。常集于树上啄食。性情活泼。以植物叶、芽、果实、种子等为食,也吃昆虫。筑巢于树上或灌丛中。每窝产卵3-4枚。卵呈圆形、粉红色。孵化期约14天左右。在广东一带常被作为观赏鸟被人类饲养。它们被无情的圈养起来,这是我们最不愿意看到的。

白头鹎 0898# Light-vented Bulbul

中等体型(19厘米)经常3-5只至10多只的成小群一起活动。多在灌木和小树上活动,生性活泼,不怎么怕人,常在树枝间跳跃,或飞翔于相邻树木间,他们一般不做长距离飞行。非常善于鸣叫,鸣声婉转多变,而且还伴有颤音。

鹩鹛 0778# Oriental Magpie-Robin

中等体型(20厘米)喜斗,在繁殖期尤甚,雄鸟因争雌常激烈相斗,有时可连续1-2小时,甚至更久。在公园中经常可以发现它的身影,它活泼好动,会多种活泼的鸣叫,还会模仿其他鸟的叫声,因为“树大招风”,所以它常常会被抓起来饲养,失去自由。



棕背伯劳 0616# Long-tailed Shrike

体型略大(25厘米)会终年守护着一片属于自己的领地,而且不会随季节转变而更换。单独一只鸟没有属于自己的领地,面对入侵者一般都由雄鸟对付,进行攻击和驱离,而雌鸟则在一旁连续高声示警,仿佛为丈夫摇旗呐喊助威似的。在孵育幼雏期间警惕性和攻击性会变得更强烈,这期间连一些猛禽也不敢贸然闯入它们的领地,当有人走近,它们会高声威吓并俯冲攻击,它们是捍卫自由和主权的勇敢斗士。



乌鸫 0707# Eurasian Blackbird

中等略大(29厘米)常可在林地、村镇的边缘,草地或园圃间看见它们;常结小群在地面上奔跑。主食各种昆虫幼虫、蚂蚁、淡水螺、蜘蛛等,也吃掉籽(食后将籽核吐出)、橡果等果实,以及杂草种子等植物。雌鸟全身大致黑色,嘴巴是黄色,它们的寿命可达16年。乌鸫是瑞典的国鸟。





# 植物园的鸟

普通翠鸟 0171#  
Common Kingfisher

体小(15厘米)我们最熟悉的鸟类。它们常孤独的独自活动。平时常独栖近水边的树枝或岩石上。伺机猎食，主要以抓小鱼为主。扎入水中后，还能保持极佳的视力，因为它的眼睛进入水中后，能迅速调整水中因光线造成的视角反差。所以它们捕鱼本领很强。



红嘴蓝鹊 0626#  
Red-billed Blue Magpie

体长(88厘米)发现它们时，它们拖着长长的尾巴，从一个枝头轻轻飘到另一个枝头。飘逸的长尾，红、黑、蓝、白相间的华丽色彩比喜鹊更美。鸣叫声清脆多变比喜鹊叫得更动听。许多观鸟者都会说同一句话：“自从看到它的一瞬间，我就爱上了观鸟”。可见它们在野外的魅力。



树麻雀 1198#  
Eurasian Tree Sparrow

体型略小(14厘米)我们往往会把不认识的鸟都说成是麻雀。可能因为广东人喜欢打“麻雀”，对这名字太过熟悉。以后别弄错了，它才是真正的麻雀。在脸颊有明显黑色斑点。别看麻雀就不出众，在香港市民选出的“我最喜欢的香港鸟类选举”活动中，它最终脱颖而出当选。



暗绿绣眼鸟 0925#  
Japanese White-eye

体小(10厘米)我们所称的“相思仔”就是它了。在广州非常常见，在它眼睛周围有一圈洁白的毛状眼圈，仿佛是稀客情思精心刺绣而成，因为特别小巧漂亮，也因此成为一种最常见的笼养鸟。不过我们在大自然中发现的自由生活的相思仔比笼养鸟要快乐得多。



白胸苦苣鸟 0313#  
White-breasted Waterhen

体型略大(33厘米)它们可是博、陆、空三栖鸟种，主要专长是陆路行走，唯它那一双细长的黄脚。可想而知极善奔走，动作就像小型鸵鸟一样，在芦苇或水草丛中潜行。脚趾很长，善于抓地。所以它行走凹凸不平的石滩或河岸时，仍然如履平地，毫无障碍。有时环境所迫，水面过宽时，亦稍能游泳。



珠颈斑鸠 0276# Spotted Dove

中等体型(30厘米)求偶时雄性在表演时身体会极度倾斜，并在绕圈飞行时舒展自己的双翅和尾巴以吸引雌性。通常也为一夫一妻制。一般会由雄鸟寻找合适的地方，再带雌鸟去选。选一个双方都认为可以的地方，筑巢是一起筑的；但也可能“鹊巢鸠占”，占用之前其他珠颈斑鸠或其他鸟类的巢。

